



American Heart Association®
Reduce Your Risk™

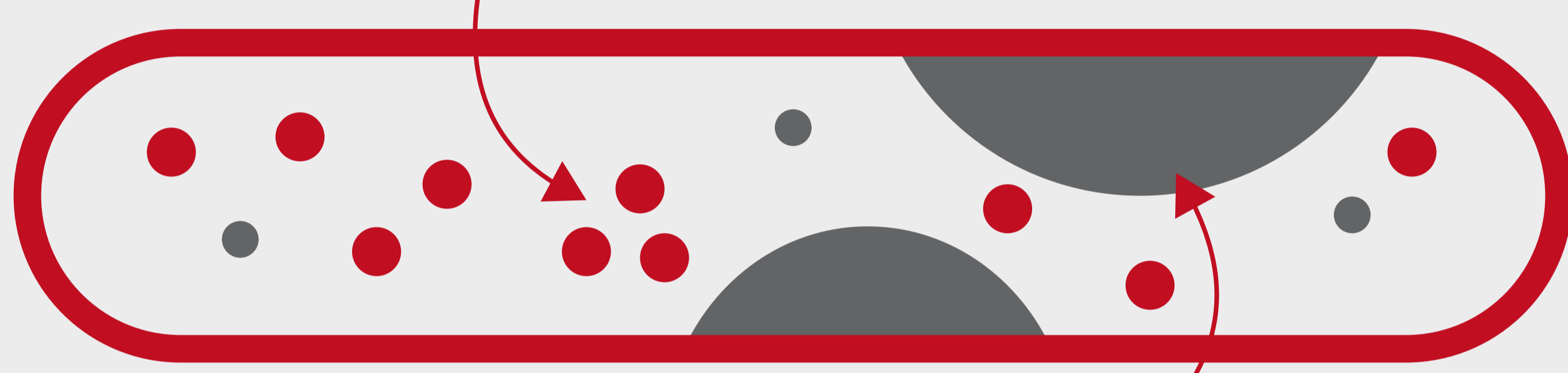
Lo que debes saber sobre el colesterol LDL (malo) y tu salud

Como sobreviviente de un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral, es fundamental conocer la relación entre el colesterol alto y el riesgo de sufrir otro evento cardiovascular.

Sin embargo, menos de la mitad (49%) de los sobrevivientes de un ataque cardíaco y un ataque o derrame cerebral prioriza la reducción del colesterol.

El 70% de los sobrevivientes no puede identificar correctamente el colesterol "malo"

Colesterol HDL ("bueno") (quita el colesterol de las arterias para su eliminación)



Colesterol LDL ("malo")
(contribuye a la acumulación de grasa en las arterias)

De acuerdo con una encuesta del 2023 de la American Heart Association junto con The Harris Poll:

75%

de los sobrevivientes de un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral informó que tenía un nivel de colesterol alto.

47%

de los sobrevivientes no conoce su nivel de colesterol LDL.

98%

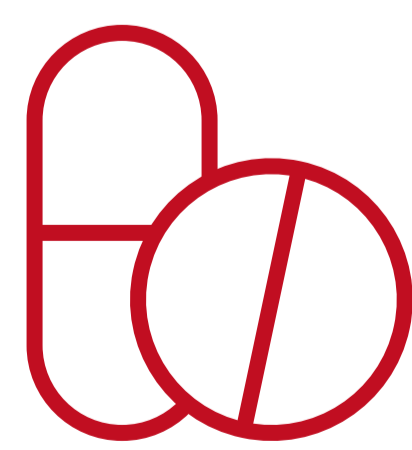
está dispuesto a que se le mida su nivel de colesterol si así lo recomienda su profesional de la salud.

Reduce tu Colesterol LDL Ahora



Conoce tu Riesgo

Verificar tu nivel de colesterol es tan simple como que tu médico te realice una prueba de sangre.



Toma tus Medicamentos

Habla con tu médico acerca de los medicamentos para reducir el colesterol.

Visita heart.org/LDL para aprender a reducir el nivel de colesterol LDL y disminuir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral.

La Iniciativa de Concienciación sobre el LDL-C de la American Heart Association está patrocinada por

