

گفتگوهای متفکرانه با متخصص مراقبت‌های سلامت من :

درک خطر Lp(a) من

این برگه را برای قرار ملاقات خود بیاورید و در مورد سؤالات زیر بحث کنید.



American Heart Association.

ارزیابی خطر بیماری قلبی من	درک عدد من	مرور تاریخچه شخصی و خانوادگی من
آیا فکر می‌کنید من در معرض خطر حمله قلبی یا سکته هستم؟	پس از غربالگری، از متخصص مراقبت‌های سلامت خود بپرسید : عدد Lp(a) من:	Lp(a) مخفف لیپوپروتئین (a) است و یک عامل خطر مستقل ژنتیکی برای بیماری قلبی است. اگر یکی از موارد زیر را دارید با متخصص مراقبت‌های سلامت خود صحبت کنید:
چه چیز دیگری موجب این ریسک برای من می‌شود؟	عدد Lp(a) من به چه معناست؟	<input type="checkbox"/> سابقه خانوادگی شناخته شده Lp(a) بالا
		<input type="checkbox"/> سابقه خانوادگی یا شخصی بیماری قلبی یا بیماری زودرس عروق کرونر (که کمتر از 45 سال برای مردان و 55 سال برای زنان تعریف می‌شود)
	چه سطحی بالا در نظر گرفته می‌شود؟	<input type="checkbox"/> تشخیص هیپرکلسترولمی خانوادگی (شرایط ارثی که باعث می‌شود بدن LDL یا کلسترول بد را ضعیف باز یافت کند)
کاوش درمان	آیا چیزی در عدد Lp(a) بالا تاثیر دارد؟	توجه:
اگرچه Lp(a) تحت تاثیر تغییرات سبک زندگی قرار نمی‌گیرد، اما همچنان مهم است که خطر کلی حمله قلبی، سکته مغزی و بیماری شریانی محیطی را کاهش دهید.		
چه تغییراتی در سبک زندگی می‌توانم ایجاد کنم تا خطر ابتلا به بیماری قلبی را کاهش دهم؟		
چه منابعی می‌تواند به من کمک کند درباره Lp(a) و بیماری قلبی بیشتر بیاموزم؟	آیا باید اعضای خانواده‌ام را تشویق به غربالگری کنم؟	<input type="checkbox"/> اگر چنین است، سوال کنید که آیا باید از نظر Lp(a) غربالگری شوید.

به یاد داشته باشید که اگر Lp(a) بالایی دارید، کاری برای ایجاد آن انجام نداده‌اید، و اکنون که می‌دانید، کنترل را به دست بگیرید و خطر کلی بیماری قلبی خود را کاهش دهید! برای کسب اطلاعات بیشتر به heart.org/lpa مراجعه کنید.