

لیپوپروتئین (a) بررسی واقعیت



به بازی بررسی واقعیت لیپوپروتئین (a) خوش آمدید! دانش خود را در مورد Lp(a) و سلامت قلب آزمایش کنید. اگر عبارت درست است علامت ✓ بزنید یا اگر نادرست است آن را خالی بگذارید.

اظهارات درست یا نادرست

- اگر من عدد LDL خود را بدانم، نیازی به آزمایش لیپوپروتئین (a)، که به عنوان Lp(a) نیز شناخته می شود، نیست.
- سطوح بالای Lp(a) می تواند باعث ایجاد پلاک و افزایش خطر بیماری قلبی شود.
- اگر والدین، خواهر و برادر یا فرزندان سطح Lp(a) بالایی دارند، سایر اعضای نزدیک خانواده باید آزمایش شوند.
- فقط بزرگسالان می توانند برای Lp(a) آزمایش شوند.
- تغییرات سبک زندگی می تواند سطح Lp(a) را کاهش دهد.
- قومیت و جنسیت بر سطح Lp(a) تأثیر نمی گذارد.
- پزشکان Lp(a) را در یک آزمایش معمول کلسترول بررسی می کنند.

خلاصه نکات کلیدی

Lp(a) نمای کلی: Lp(a)، که مخفف لیپوپروتئین (a) است، یک عامل خطر ژنتیکی برای بیماری قلبی است.

آزمایش: آزمایشهای معمول کلسترول Lp(a) را بررسی نمیکنند.

تأثیر: سطوح بالای Lp(a) خطر حمله قلبی و سکته را افزایش میدهد.

ارث: اگر یکی از اعضای نزدیک خانواده سطح Lp(a) بالایی داشته باشد، والدین، خواهر و برادرها و فرزندان نیز باید آزمایش شوند.

مدیریت: رژیم غذایی و ورزش سطح Lp(a) را کاهش نمیدهد، اما سلامت کلی قلب را بهبود میبخشد.



پاسخهای پشت این سند را بررسی کنید.

لیپوپروتئین (a) بررسی و اقعیت



پاسخ ها

پاسخ	عبارت
<p>نادرست: LDL و Lp(a) متفاوت هستند. آزمایش های منظم کلسترول Lp(a) را بررسی نمی کند.</p>	<p>اگر عدد LDL خود را بدانم، نیازی به آزمایش Lp(a) ندارم. <input type="checkbox"/></p>
<p>درست: Lp(a) بالا میتواند خطر حملات قلبی و سکته را افزایش دهد.</p>	<p>سطوح بالای Lp(a) می تواند باعث ایجاد پلاک و افزایش خطر بیماری قلبی شود. <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>درست: Lp(a) ارثی است، بنابراین اگر یکی از اعضای نزدیک خانواده سطح Lp(a) بالایی دارد، مهم است که آزمایش شوید و سایر اعضای خانواده را تشویق کنید که همین کار را انجام دهند.</p>	<p>اگر والدین، خواهر و برادر یا فرزندشان سطح Lp(a) بالایی دارند، سایر اعضای نزدیک خانواده باید آزمایش شوند. <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>نادرست: کودکان را نیز می توان آزمایش کرد. سطوح Lp(a) در سن 5 سالگی تنظیم میشود و معمولاً از آن به بعد ثابت میماند.</p>	<p>فقط بزرگسالان می توانند برای Lp(a) آزمایش شوند. <input type="checkbox"/></p>
<p>نادرست: رژیم غذایی و ورزش میتواند سلامت قلب را بهبود بخشد و خطر کلی حمله قلبی و سکته را کاهش دهد، اما Lp(a) را کاهش ندهید.</p>	<p>تغییرات سبک زندگی می تواند سطح Lp(a) را کاهش دهد. <input type="checkbox"/></p>
<p>نادرست: سطوح Lp(a) در افراد از همه نژادها اتفاق می افتد، اما افراد سیاه پوست آفریقایی تبار و جمعیت های جنوب آسیا اغلب بالاترین سطح Lp(a) را دارند. زنان بالای 50 سال نیز محتمل است سطح Lp(a) بالاتری نسبت به مردان داشته باشند.</p>	<p>قومیت و جنسیت بر سطح Lp(a) تأثیر نمی گذارد. <input type="checkbox"/></p>
<p>نادرست: آزمایش Lp(a) علاوه بر پانل چربی (آزمایش کلسترول) به آزمایش خون جداگانه نیاز دارد.</p>	<p>پزشکان همیشه Lp(a) را به عنوان بخشی از آزمایش کلسترول بررسی می کنند. <input type="checkbox"/></p>

از پزشک خود بپرسید که آیا آزمایش Lp(a) برای شما مناسب است یا خیر!