

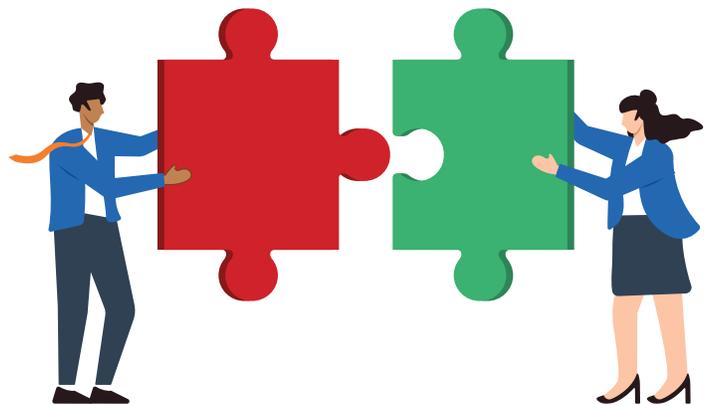
欢迎参加脂蛋白 (a) 匹配陈述游戏! 将 **A 列** 中的陈述与 **B 列** 中的正确答案匹配。将答案对应的字母填写到方框中。祝您玩得开心并学到新知识!

陈述

A 列	B 列
<input type="checkbox"/> 1. 脂蛋白 (a) 水平不由遗传因素决定。	A. 正确: 父母、兄弟姐妹以及子女应该进行检测。
<input type="checkbox"/> 2. 常规胆固醇检测不检查脂蛋白 (a)。	B. 错误: 全世界大约有 1/5 的人脂蛋白 (a) 水平偏高。
<input type="checkbox"/> 3. 脂蛋白 (a) 升高会增加心脏病风险。	C. 错误: 脂蛋白 (a) 水平很大程度上 (>90%) 由遗传因素决定。
<input type="checkbox"/> 4. 如果近亲脂蛋白 (a) 升高, 其他亲属也应进行检测。	D. 正确: 脂蛋白 (a) 可以加入到胆固醇检测中, 但如果您已做了胆固醇检测, 则需要进行单独的脂蛋白 (a) 检测。
<input type="checkbox"/> 5. 改变生活方式无法降低脂蛋白 (a)。	E. 正确: 饮食和锻炼降低您的整体心脏病风险, 但不会降低脂蛋白 (a) 水平。
<input type="checkbox"/> 6. 脂蛋白 (a) 水平偏高少见。	F. 正确: 这会导致动脉中斑块积聚。

总结

脂蛋白 (a), 也就是 Lp(a), 是心脏病的遗传风险因素。常规胆固醇检测不检查脂蛋白 (a)。饮食或锻炼不能降低脂蛋白 (a) 水平。如果近亲脂蛋白 (a) 水平高, 父母、兄弟姐妹和子女也应进行检测。



... 向医生咨询您是否适合脂蛋白 (a) 检测!

答案

1. **C** 2. **D** 3. **F** 4. **A** 5. **E** 6. **B**