

Emparejar los enunciados sobre la lipoproteína (a)

¡Te damos la bienvenida al juego de Emparejar los enunciados sobre la Lp(a)!
Empareja los enunciados de la **Columna A** con las respuestas correctas de la **Columna B**.
Escribe la letra de tu respuesta en el recuadro. ¡Diviértete y aprende algo nuevo!

ENUNCIADOS

COLUMNA A

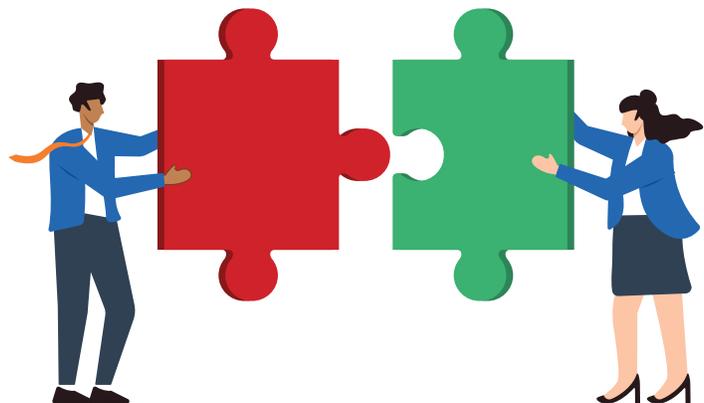
- 1. Los niveles de Lp(a) no están determinados por la genética.
- 2. No se analiza la Lp(a) en las pruebas habituales de colesterol.
- 3. Una Lp(a) elevada puede aumentar el riesgo de padecer enfermedades cardíacas.
- 4. Si un familiar cercano presenta un nivel alto de Lp(a), los demás familiares deberían someterse a la prueba.
- 5. Los cambios en el estilo de vida no pueden reducir la Lp(a).
- 6. Los niveles altos de Lp(a) son poco frecuentes.

COLUMNA B

- A. Verdadero:** Los padres, hermanos e hijos deben someterse a las pruebas.
- B. Falso:** Alrededor de 1 de cada 5 personas en todo el mundo tiene niveles altos de Lp(a).
- C. Falso:** La Lp(a) está determinada principalmente (>90%) por la genética.
- D. Verdadero:** La Lp(a) puede agregarse a tu prueba de colesterol, pero si ya te sometiste a una, necesitarás una prueba independiente para detectar la Lp(a).
- E. Verdadero:** La dieta y el ejercicio reducen el riesgo general de padecer enfermedades cardíacas, pero no disminuyen los niveles de Lp(a).
- F. Verdadero:** Puede provocar la acumulación de placa en las arterias.

RESUMEN

La lipoproteína (a), o Lp(a), es un factor de riesgo que se hereda genéticamente para las enfermedades cardíacas. Las pruebas habituales del colesterol no detectan la Lp(a). Los niveles de Lp(a) no pueden reducirse con dieta o ejercicio. Si un familiar cercano presenta un nivel alto de Lp(a), los padres, hermanos e hijos también deben someterse a las pruebas.



... *Pregúntale a tu médico si la prueba de Lp(a) es adecuada para ti.*

RESPUESTAS

B

6.

E

5.

A

4.

F

3.

D

2.

C

1.