



American Heart Association®
Reduce Your Risk

¿QUÉ SON LOS MEDICAMENTOS PARA REDUCIR EL COLESTEROL?



Si tu doctor y tú deciden en conjunto que debes tomar medicamentos para reducir tu colesterol LDL (malo), es porque corres riesgo de tener un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral. Por lo general, el plan de tratamiento combina medicamentos y cambios saludables en el estilo de vida, como la dieta y la actividad física.

¿Qué tipo de medicamento podrían recetarme?

Hay diversos medicamentos que pueden reducir tu nivel de colesterol LDL. Habla con tu doctor para decidir cuál es el mejor plan de tratamiento en tu caso particular.

- **Estatinas (inhibidores de la HMG-CoA reductasa):** por lo general, los doctores comienzan por recetar estatinas. Las estatinas impiden que el hígado produzca colesterol, lo cual reduce de forma eficaz el nivel de colesterol LDL. Algunos medicamentos de esta familia son la lovastatina, la pravastatina, la simvastatina, la fluvastatina y la atorvastatina.
- **Ezetimiba (inhibidor de la absorción de colesterol):** este medicamento impide que se absorba colesterol en el intestino. Aparte de las estatinas, es el agente que se usa más a menudo.
- **Secuestrantes de ácidos biliares:** estos medicamentos hacen que el intestino elimine una cantidad mayor de colesterol. Esta categoría incluye la colestiramina, el colestipol y el colesevelam.
- **Inhibidores de la PCSK9:** son medicamentos potentes para la reducción del colesterol LDL. Se unen a una proteína en el hígado y la desactivan para reducir el colesterol LDL (malo). Esta categoría incluye el alirocumab y el evolocumab.

Los siguientes medicamentos son reductores de triglicéridos y tienen un leve efecto reductor del colesterol LDL, pero los datos no respaldan su uso como complemento de las estatinas.

- **Fibratos:** son especialmente útiles para reducir los niveles de triglicéridos (lípidos en sangre) y tienen un leve efecto reductor del colesterol LDL. Esta categoría incluye el gemfibrozil, el clofibrato y el fenofibrato.
- **Niacina (ácido nicotínico):** es una vitamina B que limita la producción de lípidos sanguíneos en el hígado. Debes tomarla únicamente si tu doctor la receta. Reduce los niveles de triglicéridos y tiene un leve efecto reductor del colesterol LDL.



Tu doctor trabajará contigo para decidir qué medicamento o qué combinación de medicamentos es mejor para ti. Es importante que siempre sigas atentamente las instrucciones de tu doctor y que le informes si sufres algún efecto secundario o sientes que los medicamentos no están funcionando. No dejes de tomar tus medicamentos sin antes hablar con tu doctor.

Obtén más información en heart.org/LDL

Orgullosamente patrocinado por

AMGEN