

PROFESIONAL DE LA SALUD/PACIENTE PAD

Guía para tu Conversación

Prepárate para que aproveches al máximo tu cita.



Aprende todo lo que puedas acerca de tu afección.



Conoce tus síntomas y los antecedentes médicos de tu familia.



Subraya o marca las preguntas que quieras hacerle a tu médico.

Asegúrate de conversar sobre los antecedentes familiares de enfermedades cardíacas (incluida la enfermedad arterial periférica [PAD, por sus siglas en inglés]), diabetes, enfermedad renal, presión arterial alta o colesterol alto, y si alguna vez has fumado.

En muchas ocasiones, la PAD se puede diagnosticar erróneamente y es posible que debas mencionar que tienes inquietudes respecto a la posibilidad de presentar problemas vasculares o consultar a un especialista vascular.

Los síntomas más frecuentes de la PAD son ardor, dolor, calambres, entumecimiento, fatiga o molestia en los músculos de la pierna o cadera mientras caminas.

Lleva una lista de preguntas.

*Es importante obtener información sobre la PAD de tu profesional de la salud.
Marca las preguntas que quieres hacer durante tu cita.*

Vivir con PAD:

¿Cuál es la probabilidad de que mis síntomas mejoren o empeoren?

¿Modificar mi dieta será de ayuda?
¿Deberían derivarme a un dietista?

¿Qué otros cambios en el estilo de vida me recomienda?

¿Los medicamentos pueden ayudarme?

¿Con qué frecuencia debo asistir a una consulta con un médico para controlar mi afección? ¿Debo consultar a un especialista o un cirujano vascular? ¿Cuál es la diferencia?

¿Cuáles son las señales de peligro que indican que debo llamar a un médico de inmediato?

¿Puede una rutina de caminata detener la evolución de mis síntomas de la PAD, y deberíamos probar esto primero?

Si tengo diabetes, ¿debo controlar mi nivel de azúcar en la sangre además de los niveles de A1C cada 90 días para evitar un daño adicional en mi sistema vascular?

Aprendiendo sobre los tratamientos:

¿Cuáles son los mejores tratamientos para mí (por ejemplo, hacer ejercicio, mantener una dieta saludable y no fumar ni consumir productos de tabaco)?

¿Cuáles son las opciones de intervención quirúrgica frente a intervención no quirúrgica?

Si se recomienda un procedimiento quirúrgico, ¿cuánto durará?

¿Cómo sabré lo que es adecuado para mí?

¿Cómo se mide el flujo sanguíneo? ¿Cómo sabré cuando necesite cuidados o tratamientos avanzados? ¿Cuál será mi objetivo?

¿Qué medicamentos se utilizan para tratar la PAD?

¿Qué tratamiento me “curará”?

¿Cuál sería el próximo procedimiento si mis síntomas, como el dolor en reposo, vuelven a aparecer?

Para obtener más información acerca de la enfermedad arterial periférica, visita heart.org/PAD.