



SIGNOS DE ALARMA A LOS QUE DEBES ESTAR ATENTA DURANTE EL EMBARAZO Y DESPUÉS DE ESTE

Es importante que controles tu propia salud durante el embarazo y después de este. Muchos problemas relacionados con el corazón pueden ocurrir en los días y las semanas posteriores al parto, incluso hasta un año después. Después del parto, se espera que existan algunos síntomas, como fatiga y dolor leve. Sin embargo, los cambios extraños o repentinos pueden ser una señal de un ataque o derrame cerebral, problemas cardíacos u otras afecciones peligrosas.

Busca atención médica de inmediato si presentas algún síntoma preocupante durante el embarazo o después de este, incluidos los siguientes:

- Dolor de cabeza grave o que empeora
- Visión borrosa u otros cambios en la visión
- Sensación de mareo, desvanecimiento o desorientación
- Fiebre superior a 100.4° F
- Debilidad o fatiga extremas
- Sangrado vaginal o flujo con mal olor
- Dolor abdominal
- Dolor en el pecho o corazón acelerado
- Respiración rápida o forzada
- Náuseas o vómitos graves
- Inflamación inusual de las manos o la cara
- Enrojecimiento, dolor o inflamación en los brazos o las piernas
- Una ralentización o detención del movimiento fetal
- Ansiedad grave o depresión
- Pensamientos de lastimarte a ti misma o a tu hijo
- Sensación general de malestar



Obtén más información en goredforwomen.org/Pregnancy.