

توقف القلب والنوبة القلبية

كثيراً ما يخلط الناس بين هذين المصطلحين، لكنهما ليسا مترادفين

ما هي النوبة القلبية؟

تحصل النوبة القلبية حينما يحصل انسداد في مجرى الدم إلى القلب.

إن الشريان المسدود يمنع وصول الدم المشبع بالأوكسجين إلى جزء من القلب. إذا لم يتم إعادة فتح الشريان بسرعة فإن ذلك الجزء من القلب الذي يغذيه ذلك الشريان يموت تدريجياً.



النوبة القلبية هي مشكلة في "جهاز الدوران"

ماذا يحدث

قد تكون أعراض النوبة القلبية فورية وقد تشمل ضيقاً شديداً في الصدر أو في مواقع أخرى من أعلى الجسم، وضيقاً في التنفس، والتعرق البارد، والغثيان و/أو التقيؤ. لكن الأغلب هو أن الأعراض تبدأ ببطء وتستمر لساعات، أو أيام أو أسابيع قبل حصول النوبة القلبية. خلافاً لتوقف القلب، فإن ضربات القلب لا تتوقف عادة خلال النوبة القلبية. كلما طالت الفترة التي تمضي على الشخص المصاب من دون خضوعه لعلاج، زاد الضرر.



إن أعراض النوبة القلبية في النساء يمكن أن تختلف عن الرجال (ضيق التنفس، غثيان أو تقيؤ وألم في الظهر أو الفك)



ما هي الإجراءات

حتى لو لم تكن متأكداً أن الحالة هي نوبة قلبية، اطلب رقم الطوارئ في منطقتك. فكل دقيقة مهمة جداً من المستحسن الاتصال برقم الطوارئ في منطقتك للوصول إلى غرفة الطوارئ فوراً. إن أفراد خدمات الطوارئ الطبية يمكنهم بدء العلاج بمجرد وصولهم - وهكذا يمكنك كسب ساعة من الوقت بالمقارنة مع الوقت المستغرق لنقل المريض إلى المستشفى بالسيارة. إن أفراد خدمة الطوارئ الطبية مدربون أيضاً على إنقاذ من توقفت ضربات قلبه. يتلقى المرضى الذين لديهم ألم في الصدر ويصلون الطوارئ بسيارات الإسعاف عادة علاجاً أسرع في المستشفى.



ما هو الرابط؟

لا تؤدي معظم حالات النوبات القلبية إلى توقف القلب. لكن حينما يتوقف القلب فإن النوبة القلبية هي سبب شائع له. هناك حالات أخرى قد تؤدي لإرباك نظام ضربات القلب ومن ثم تؤدي إلى توقف القلب.

توقف القلب

هو سبب رئيسي للوفاة.

يُصاب الألاف من الناس سنوياً بتوقف القلب وتحدث ثلاثة أرباع من الحالات تقريباً في البيت.

الإجراء السريع يمكن أن ينقذ الحياة



لمزيد من المعلومات عن التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي الذي تقدمه

جمعية القلب الأمريكية، انتقل إلى www.international.heart.org/ar



American Heart Association.