心停止 VS. 心臓発作

この 2 つの用語は同じように使われることが多いのですが、同じではありません。

心停止とは何か?

心停止は、心臓の機能障害で 拍動が突然停止したときに生 じます。

心停止は、不規則な心拍(すなわち不整脈)の原因となる、心臓の電気的な機能障害によって引き起こされます。心臓のポンプ作用が機能しなくなると、脳や肺、その他の臓器に血液を送り出せなくなります。



心停止は 「<mark>電気的」</mark>な 問題です。



心臓発作は 「循環」の 問題です。

心臓発作は、心臓への血流が遮断されたときに生じます。

心臓発作とは何か?

心臓の動脈が遮断されると、酸素を豊富に含む血液が心臓の一部に届かなくなります。遮断された動脈が速やかに再開通しなければ、普段その動脈から栄養を受けている部位の心臓組織が死に始めます。

何が起こるか

無治療で経過する時間が長くなるほど、ダメージが大きくなり ます。

女性の心臓発作の症状は、男性に おける症状と異なる場合があります (息切れ、悪心・嘔吐、背部痛、

心臓発作かどうか確信がも

何が起こるか

数秒後には意識がなくなり、呼吸が止まるか死戦 期呼吸のみになります。 治療を受けないと、数分 以内に死亡します。

何をすべきか

心停止は死亡原因の 第1位。

ら AED を探してください。

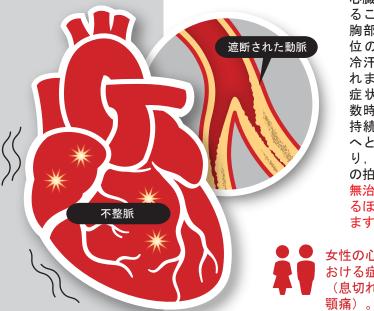
年間何千人もの人が心停止を起こし, その4分の3が家庭内で発生して います。



素早い行動が命を救います。

アメリカ心臓協会 (American Heart Association) のCPR トレーニングの詳細については www.international.heart.org/ja を参照してください。

ぜひフォローをお願いします。 facebook.com/AHACPR twitter.com/HeartCPR #CPRsaveslives



関係は?



ほとんどの心臓発作は心停止には至りません。しかし、心停止が起こる場合、心臓発作が一般的な原因です。他の病態によっても、心臓のリズムが乱れ、心停止を招く場合があります。

何をすべきか

てなくても, 救急サービスに 電話してください。一瞬の対応が重要です。救急隊を要 請して, 速やかに救急治療室に搬送するのが最善の対応です。救急隊 (EMS) が到着すれば, 車で病院に搬送する場合と比べて最大で 1 時間早く治療を開始することができます。 EMS のスタッフは, 心臓が停止した傷病者に対する蘇生処置の訓練も受けています。さらに, 救急車で病院に搬送された胸痛患者には, 通常は優先して治療が開始されることになっています。

