



## RCP SOMENTE COM AS MÃOS VERSUS RCP COM VENTILAÇÃO

### RCP SOMENTE COM AS MÃOS



LIGUE PARA O  
SERVIÇO MÉDICO DE  
EMERGÊNCIA LOCAL



FAÇA COMPRESSÕES  
COM FORÇA E RAPIDEZ  
NO CENTRO DO TÓRAX

Campanha de conscientização pública para que mais pessoas ajam ao se depararem com uma PCR.  
Ponto de partida para que mais pessoas aprendam RCP.

**Não atenderá aos requisitos se você precisar de RCP para seu trabalho.**

### TREINAMENTO EM RCP



COMPRESSÕES + VENTILAÇÕES

Oferecido através de aulas on-line ou presenciais.  
Fornece treinamento mais aprofundado com um instrutor, incluindo RCP com ventilação e desobstrução do engasgo.

**Muitas vezes necessário para pessoas que precisam de treinamento em RCP no trabalho.**

## COMO FUNCIONA?

**Compressões torácicas** são boas nos primeiros minutos de PCR de uma pessoa, empurrando o oxigênio restante pelo corpo para manter os órgãos vitais vivos. Ganha tempo até que alguém com mais habilidades possa ajudar.

**A RCP com ventilação combina compressões torácicas e ventilação**, fornecendo mais oxigênio para circular pelo corpo.

## EM QUEM POSSO USAR?

**Adultos e adolescentes.**

**Em qualquer pessoa que esteja em PCR, incluindo:** adultos e adolescentes, bebês e crianças, gestantes e vítimas de afogamento, overdose de drogas, perda da consciência devido a problemas respiratórios ou PCR prolongada.

## COMO EU APRENDO?

Vá para [international.heart.org/hands-only-cpr](https://international.heart.org/hands-only-cpr) para aprender as etapas da RCP somente com as mãos.

Vá para [international.heart.org/resources](https://international.heart.org/resources) e clique no botão Atlas para encontrar uma aula on-line ou próxima a você.