



RCP SOMENTE COM AS MÃOS VERSUS RCP COM VENTILAÇÃO

RCP SOMENTE COM AS MÃOS



LIGUE PARA O
SERVIÇO MÉDICO DE
EMERGÊNCIA LOCAL

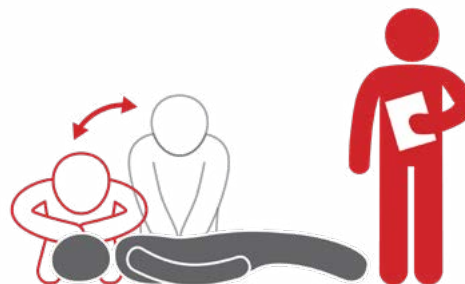


FAÇA COMPRESSÕES
COM FORÇA E RAPIDEZ
NO CENTRO DO TÓRAX

Campanha de conscientização pública para que mais pessoas ajam ao se depararem com uma PCR.
Ponto de partida para que mais pessoas aprendam RCP.

Não atenderá aos requisitos se você precisar de RCP para seu trabalho.

TREINAMENTO EM RCP



COMPRESSÕES + VENTILAÇÕES

Oferecido através de aulas on-line ou presenciais.
Fornece treinamento mais aprofundado com um instrutor, incluindo RCP com ventilação e desobstrução do engasgo.

Muitas vezes necessário para pessoas que precisam de treinamento em RCP no trabalho.

COMO FUNCIONA?

Compressões torácicas são boas nos primeiros minutos de PCR de uma pessoa, empurrando o oxigênio restante pelo corpo para manter os órgãos vitais vivos. Ganha tempo até que alguém com mais habilidades possa ajudar.

A RCP com ventilação combina compressões torácicas e ventilação, fornecendo mais oxigênio para circular pelo corpo.

EM QUEM POSSO USAR?

Adultos e adolescentes.

Em qualquer pessoa que esteja em PCR, incluindo: adultos e adolescentes, bebês e crianças, gestantes e vítimas de afogamento, overdose de drogas, perda da consciência devido a problemas respiratórios ou PCR prolongada.

COMO EU APRENDO?

Vá para international.heart.org/hands-only-cpr para aprender as etapas da RCP somente com as mãos.

Vá para international.heart.org/resources e clique no botão Atlas para encontrar uma aula on-line ou próxima a você.