



# Le donne hanno bisogno anche loro della RCP!

Sempre più persone sopravvivono a eventi cardiaci, ma **NON LE DONNE.**

## I dati parlano chiaro

In uno studio del 2017 condotto su oltre 19.000 persone colpite da eventi cardiaci:



Solo il **39% delle donne** ha ricevuto la RCP da astanti in pubblico rispetto al **45% degli uomini.**



Le probabilità di sopravvivere a un evento cardiaco per gli uomini erano **maggiori del 23% rispetto a quelle delle donne.**

## Perché?

È più probabile che le donne colpite da arresto cardiaco:

- Soffrano di cardiomiopatia, una malattia del muscolo cardiaco
- Abbiano ritmi non defibrillabili che non possono essere trattati con un AED
- Siano più anziane e vivano da sole

**Inoltre**, potrebbero non ricevere aiuto per colpa di alcuni convinzioni errate e timori diffusi.

## PROBLEMI

RCP + ♀ = ?

Anche negli ambienti di formazione, alcune persone tendono a non praticare la RCP o a non usare l'AED su manichini/avatar femminili

## Timori

"Mi accuseranno di averla toccata in modo inopportuno"

"Le farò male"

"Mi faranno causa se faccio male a una donna"

## Convinzioni errate

Molte persone pensano che le donne:

- Siano meno inclini a problemi cardiaci
- Siano più propense a drammatizzare

## RISPOSTA DELL'AHA

Per superare problemi e timori, l'AHA si impegna a:

**SENSIBILIZZARE** le persone sul tema dell'arresto cardiaco nelle donne.



### MIGLIORARE LA FORMAZIONE.

La formazione dell'AHA sulla RCP mira ad abbattere le barriere di genere per incoraggiare la pratica della RCP sulle donne da parte degli astanti, anche con la rappresentazione di donne nei nostri video e nei materiali informativi.

### ESORTARE LE PERSONE

allo scopo di migliorare la risposta agli arresti cardiaci per chiunque. Le leggi che tutelano i soccorritori offrono una certa protezione alle persone che eseguono la RCP.



Abbandonare le perplessità e imparare a eseguire la RCP è di fondamentale importanza. Per maggiori informazioni, visitare <https://international.heart.org/it/rcp-hands-only-it/>

