



2022 年 Heart Disease & Stroke 統計資料表亞洲/太平洋島民種族*

心血管疾病 (CVD) (ICD-9 390 至 459 ; ICD-10 I00 至 I99)

- 2015 年至 2018 年期間，在年滿 20 歲及以上的非西班牙裔 (NH) 亞洲成年人中，52.0% 的男性和 42.5% 的女性患有心血管疾病。
- 2019 年，在非西班牙裔的亞洲成年人中，心血管疾病導致 12,939 名男性和 11,862 名女性死亡*。

冠狀動脈心臟病 (CHD) (ICD-9 410 至 414、429.2 ; ICD-10 I20 至 I25，包括心肌梗塞 [MI] ICD-10 I21 至 I22)

- 根據 2015 年至 2018 年期間的資料，在年滿 20 歲及以上的非西班牙裔亞洲成年人中，5.0% 的男性和 3.2% 的女性患有冠狀動脈心臟病。
- 根據 2015 年至 2018 年期間的資料，在年滿 20 歲及以上的非西班牙裔亞洲成年人中，2.7% 的男性和 0.7% 的女性先前曾患有心肌梗塞 (心臟病發作)。
- 2019 年，在非西班牙裔的亞洲成年人中，冠狀動脈心臟病導致 6,095 名男性和 4,119 名女性死亡*。
- 2019 年，心肌梗塞導致 1,734 名非西班牙裔亞洲男性和 1,184 名非西班牙裔亞洲女性死亡*。

腦中風 (ICD-9 430 至 438 ; ICD-10 I60 至 I69)

- 2015 年至 2018 年期間，在年滿 20 歲及以上的非西班牙裔亞洲成年人中，1.4% 的男性和 1.0% 的女性先前曾患有腦中風。
- 2019 年，在非西班牙裔的亞洲成年人中，腦中風導致 2,653 名男性和 3,282 名女性死亡*。

高血壓 (HBP) (ICD-9 401 至 404 ; ICD-10 I10 至 I15)

- 2015 年至 2018 年期間，在年滿 20 歲及以上的非西班牙裔亞洲成年人中，51.0% 的男性和 42.1% 的女性患有高血壓 (定義為收縮壓為 140 毫米汞柱或更高或舒張壓 90 毫米汞柱或更高或服用降血壓藥，或被醫師或其他專業人士兩次告知您患有高血壓)。
- 2019 年，高血壓導致 1,490 名非西班牙裔亞洲男性和 1,688 名非西班牙裔亞洲女性死亡*。
- 2018 年，亞洲成年人 (21.9%) 曾被超過 2 次告知患有高血壓的可能性低於黑人成年人 (32.2%)、美洲印第安人/阿拉斯加原住民成年人 (27.2%)、白人成年人 (23.9%)，或西班牙裔或拉丁裔成年人 (23.7%)。

* 由於報告中的種族不一致，因此部分統計資料可能不可靠。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的 2022 年統計更新，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

高血膽固醇和其他脂質

- 2015 年至 2018 年期間，年滿 6 至 11 歲兒童的平均總膽固醇濃度為 157.3 mg/dL。若為非西班牙裔亞洲兒童，男性的平均總膽固醇為 167.5 mg/dL，女性為 159.0 mg/dL。
- 2015 年至 2018 年期間，年滿 12 至 19 歲青少年的平均總血液膽固醇濃度為 155.1 mg/dL。若為非西班牙裔亞洲青少年，男性的平均總膽固醇為 155.2 mg/dL，女性為 165.0 mg/dL。
- 2011 年至 2012 年期間，在非西班牙裔亞洲成年人中，70.8% 的人接受了膽固醇檢查 (70.6% 的男性和 70.9% 的女性)。
- 2015 年至 2018 年期間，在年滿 20 歲及以上的非西班牙裔亞洲成年人中：
 - 38.6% 的男性和 38.6% 的女性的總膽固醇濃度介於 200 mg/dL 或更高。
 - 13.0% 的男性和 10.3% 的女性的總膽固醇濃度為 240 mg/dL 或更高。
 - 33.4% 的男性和 26.9% 的女性的低密度脂蛋白膽固醇濃度為 130 mg/dL 或更高。
 - 26.4% 的男性和 6.7% 的女性的低密度脂蛋白膽固醇低於 40 mg/dL。

吸菸

- 2019 年，在年滿 18 歲及以上的非西班牙裔亞洲成年人中，7.2% 的人被報告每天或幾天都在吸菸。
- 2019 年，年滿 12 至 17 歲的青少年終生使用菸草製品的比例在亞洲青少年 (3.5%) 中最低，其次是黑人 (8.8%)、西班牙裔或拉丁裔 (12.0%)、白人 (14.8%)，以及美洲印第安人和阿拉斯加原住民 (21.6%) 青少年。

缺乏體能活動

- 2018 年，22.9% 的亞洲成年人同時符合 2018 年聯邦有氧和肌力強化體能活動指南。

體重過重和肥胖

- 2015 年至 2018 年期間，年滿 2 至 19 歲的美國兒童中過重或肥胖的比例為 35.4%，其中肥胖比例為 19.0%。在非西班牙裔亞洲兒童中，26.4% 的男性和 18.8% 的女性過重或肥胖，其中 11.3% 的男性和 7.4% 的女性肥胖。
- 2015 年至 2018 年期間，在年滿 20 歲及以上的美國成年人中有 71.3% 過重或肥胖；其中 40.6% 為肥胖，8.4% 為極度肥胖。在非西班牙裔亞洲成年人中，55.9% 的男性和 42.9% 的女性過重或肥胖，其中 13.5% 的男性和 15.9% 的女性肥胖，1.4% 的男性和 0.9% 的女性極度肥胖。

* 由於報告不一致，因此部分統計資料可能不可靠。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的 2022 年統計更新，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

糖尿病 (ICD-9 250 ; ICD-10 E10 至 E14)

- 2002 年至 2015 年期間，在年滿 19 歲或以下的年輕人中，第 1 型糖尿病的發病率每年增加 1.9%，第 2 型糖尿病的發病率每年增加 4.8%。西班牙裔和亞洲或太平洋島民的兩種類型糖尿病的增幅均高於其他種族群體。
- 2015 年至 2018 年期間，在非西班牙裔亞洲成年人 (年滿 20 歲及以上) 中：
 - 14.3% 的男性和 10.1% 的女性被醫師診斷為糖尿病。
 - 5.5% 的男性和 3.1% 的女性患有未確診的糖尿病。
 - 52.5% 的男性和 42.3% 的女性為糖尿病前期。
- 2019 年，在非西班牙裔的亞洲和太平洋島民中，糖尿病導致 1,763 名男性和 1,612 名女性死亡。

**有關其他資訊、圖例和表格，請參閱
心臟病和腦中風統計資料 - 2022 年更新版**

其他圖例可直接從線上出版物或以下網址下載：www.heart.org/statistics

本資料表中的許多統計資料來自為本文件編製的未發表表格，可以引用以下所列的文件引文。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

美國心臟協會要求引用本文件如下：

Tsao CW、Aday AW、Almarzooq ZI、Alonso A、Beaton AZ、Bittencourt MS、Boehme AK、Buxton AE、Carson AP、Comodore-Mensah Y、Elkind MSV、Evenson KR、Eze-Nliam C、Ferguson JF、Generoso G、Ho JE、Kalani R、Khan SS、Kissela BM、Knutson KL、Levine DA、Lewis TT、Liu J、Loop MS、Ma J、Mussolino ME、Navaneethan SD、Perak AM、Poudel R、Rezk-Hanna M、Roth GA、Schroeder EB、Shah SH、Thacker EL、VanWagner LB、Virani SS、Voecks JH、Wang N-Y、Yaffe K、Martin SS；代表美國心臟協會理事會流行病學暨預防統計委員會及中風統計小組委員會。心臟病與中風統計—2022 更新內容：美國心臟協會報告 (Heart disease and

* 由於報告不一致，因此部分統計資料可能不可靠。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的 2022 年統計更新，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

stroke statistics—2022 update: a report from the American Heart Association) [2022 年 1 月 26 日星期三線上預先出版]。循環期刊 (Circulation)。doi :

10.1161/CIR.0000000000001052

[2022 年統計更新版](#)

如果您對統計資料或 2022 年統計更新版中所提出的任何觀點有任何疑問，

請透過 statistics@heart.org 聯繫美國心臟協會國家中心科學與醫學辦公室。請透過

<http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。

* 由於報告不一致，因此部分統計資料可能不可靠。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的 2022 年統計更新，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。