



hablemos sobre

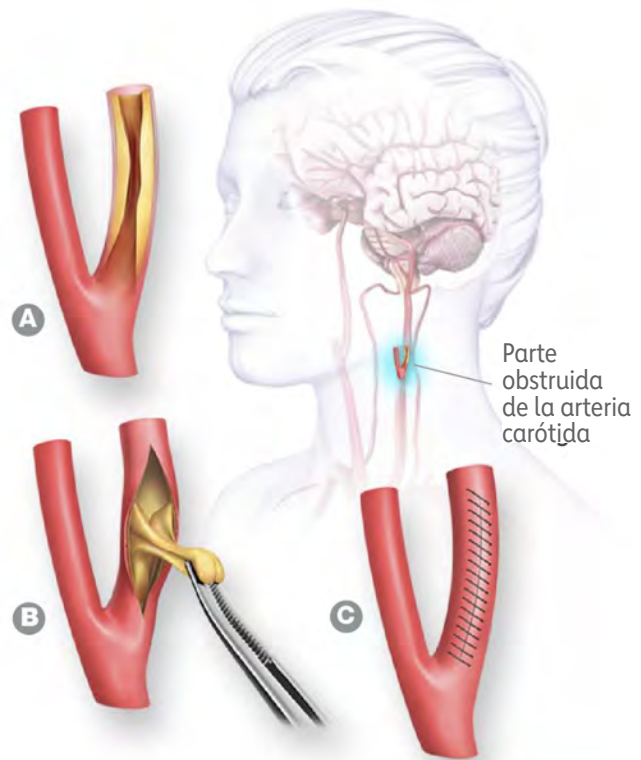
## Endarterectomía de la carótida

La aterosclerosis es una afección en la que las arterias se estrechan y endurecen debido a la acumulación de sustancias grasas (placa) en sus paredes. Cuando esta enfermedad afecta las arterias carótidas del cuello, se restringe el flujo sanguíneo al cerebro y la cabeza, lo que aumenta el riesgo de sufrir un ataque o derrame cerebral. La endarterectomía carotídea es un procedimiento quirúrgico para eliminar la acumulación de placa en las arterias carótidas.

*A. Se abre la arteria en la parte obstruida, lo que deja al descubierto la placa.*

*B. Se extrae la placa de la arteria.*

*C. Se limpia y sutura la arteria.*



### Ataque o derrame cerebral y aterosclerosis

Existen dos tipos de ataque o derrame isquémico causados por coágulos de sangre, que estrechan los vasos sanguíneos al cerebro debido a la aterosclerosis u otras partículas.

**El ataque o derrame cerebral aterotrombótico** es el más habitual. Se produce cuando se forma un coágulo de sangre en una placa aterosclerótica dentro de un vaso sanguíneo en el cerebro y bloquea el flujo sanguíneo a esa parte del cerebro.

**La embolia cerebral** se produce cuando se transporta un coágulo errante o alguna otra partícula, denominada émbolo, por el torrente sanguíneo. Este se aloja en una arteria que va al cerebro o que está dentro de él y bloquea el flujo sanguíneo. La mayoría de los ataques o derrames cerebrales embólicos son consecuencia de coágulos sanguíneos que se forman en personas con fibrilación auricular.

### ¿Qué se debe esperar?

Si sufriste un ataque o derrame cerebral, o un accidente isquémico transitorio (AIT), es importante que un profesional de la salud examine tus arterias carótidas. La endarterectomía de la carótida puede realizarse con anestesia general (significa que el paciente está dormido durante la intervención), o con anestesia local (significa que permanece despierto, pero sedado y con sensación de adormecimiento en el lugar de la intervención). La cirugía suele durar entre una y dos horas.

- El doctor hace una pequeña incisión en el cuello, donde la arteria carótida está obstruida o estrechada.
- El doctor abre la arteria estrechada y extrae la placa.
- El doctor cierra la arteria y sutura la incisión.
- Ahora la sangre fluye a través de la arteria hasta el cerebro.

### ¿Qué sucede después?

- Te recuperarás en el hospital durante uno o dos días.
- Es posible que tengas el cuello dolorido o que te duela durante un par de días.
- Es posible que te aparezca un moretón en el lugar de la intervención.
- Es posible que te receten medicamentos para controlar el dolor.
- Debido a que al principio puede resultarte difícil tragar, es posible que tengas que llevar una dieta blanda mientras te recuperas.
- Se te darán instrucciones sobre lo que puedes y no puedes hacer después de la cirugía. Por ejemplo, es posible que te recomienden no levantar objetos pesados durante unas semanas.

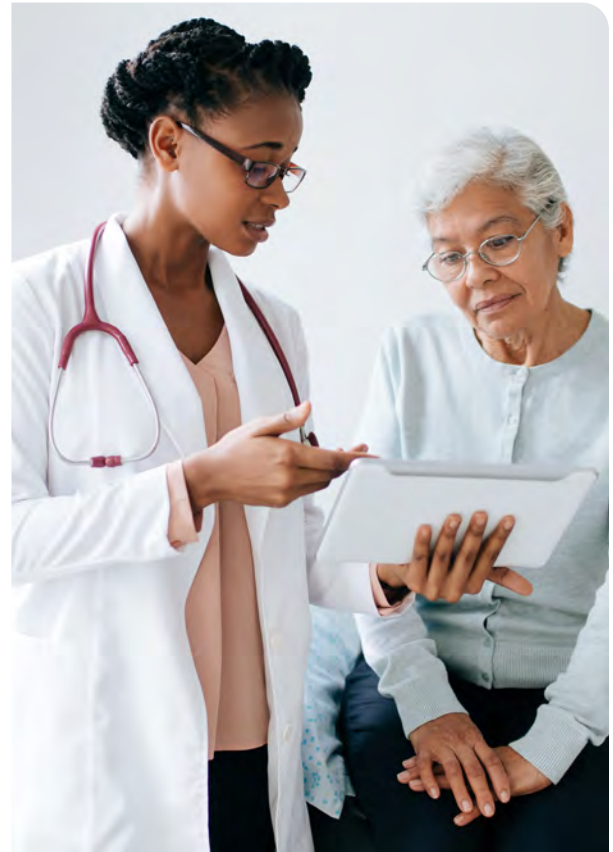
(continuación)



- Consulta con tu doctor cuándo puedes volver a trabajar.
- Tu doctor te recetará medicamentos como el ácido acetilsalicílico, el clopidogrel o la combinación de ácido acetilsalicílico y dipiridamol para prevenir nuevos coágulos sanguíneos.
- Deberás realizar cambios saludables en tu estilo de vida para ayudar a reducir los nuevos depósitos de placa y disminuir el riesgo de sufrir un ataque o derrame cerebral.

### ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de sufrir un ataque o derrame cerebral?

- Mide tu presión arterial con frecuencia y controla la presión arterial alta.
- No fumes y evita el humo de otras personas.
- Alcanza y mantén un peso saludable.
- Practica una actividad física de forma regular.
- Hazte análisis de azúcar en sangre y controla la diabetes si la tienes.
- Ingiere menos sal, grasas saturadas y grasas trans, como los alimentos fritos.
- Limita la ingesta de alcohol a no más de dos consumos al día para hombres o un consumo al día para mujeres.
- Toma todos los medicamentos exactamente cómo te lo hayan recetado.



### ¿CÓMO PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

- 1** Llama al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visita [derramecerebral.org](http://derramecerebral.org) para conocer más sobre el ataque o derrame cerebral o busca un grupo de apoyo local.
- 2** Suscríbete a nuestro *boletín de noticias en línea mensual Stroke Connection* para sobrevivientes y cuidadores en [StrokeConnection.org](http://StrokeConnection.org).
- 3** Ponte en contacto con otras personas que han vivido una experiencia con el ataque o derrame cerebral uniéndote a nuestra red de apoyo en [www.derramecerebral.org/reddeapoyo](http://www.derramecerebral.org/reddeapoyo).

### ¿Tienes preguntas para tu doctor o personal de enfermería?

Dedica unos minutos a escribir las preguntas que le harás a tu profesional de la salud en la próxima cita.

Por ejemplo:

**¿Puedo sufrir un ataque o derrame cerebral durante la cirugía?**

**¿Necesitaré otra cirugía?**

### MIS PREGUNTAS:

Tenemos más hojas informativas para ayudarte a tomar decisiones más saludables para controlar tu afección o cuidar a un ser querido. Visita [www.derramecerebral.org/hablemosobreataquecerebral](http://www.derramecerebral.org/hablemosobreataquecerebral) para obtener más información.