

Manejo de los medicamentos con receta

American Stroke Association (Asociación
Americana del Derrame Cerebral)



¿Qué es el cumplimiento farmacológico y el cumplimiento del tratamiento farmacológico?

Es importante comprender la diferencia entre el cumplimiento farmacológico y el cumplimiento del tratamiento farmacológico.

La adherencia al medicamento consiste en surtir nuevas recetas médicas o volver a surtir recetas a tiempo.

El cumplimiento del tratamiento farmacológico consiste en tomar los medicamentos a la hora indicada o según haya recetado el médico.



Razones por las que no te tomas tus medicamentos según las indicaciones del médico

- Se te olvida tomar tus medicamentos o surtir la receta médica.
- Te preocupa el aumento del costo de los medicamentos que te recetaron.
- No sabes si los medicamentos que tomas son eficaces.
- Has tenido efectos secundarios o dificultades para tomar tus medicamentos.
- Te sientes “bien” y descartas la necesidad de tomarte tus medicamentos.
- Obtener tus medicamentos requiere múltiples viajes a la farmacia.

Es absolutamente necesario que tu profesional de la salud tenga conocimiento exacto de tu uso de medicamentos. Asume un rol activo y cuéntale a tu médico y farmacéutico acerca de tus experiencias con los medicamentos.

Consecuencias de no adherirse al medicamento

- Mayores tasas de internaciones hospitalarias
- Disminución de la calidad de vida
- Aumento de la morbilidad y la mortalidad
- Aumento de los costos de los cuidados de salud

No tomar los medicamentos según las indicaciones del médico representa un costo de alrededor de 300,000 millones de dólares en facturas médicas adicionales cada año.



Solo 1 de cada 4 personas en los EE. UU. toma sus medicamentos según las indicaciones del médico.

Esto causa 125,000 muertes innecesarias cada año.



**American
Stroke
Association.**

*A division of the
American Heart Association.*

Técnicas de afrontamiento

Es importante que sigas las instrucciones de los profesionales de la salud cuando tomes tus medicamentos.

Los medicamentos con receta no funcionan si el paciente no se los toma.



**American
Stroke
Association.**

*A division of the
American Heart Association.*

Técnicas de afrontamiento

Toma tus medicamentos a la misma hora todos los días y hazlo siempre junto a alguna otra actividad cotidiana, como cepillarte los dientes.



**American
Stroke
Association.**

*A division of the
American Heart Association.*



Técnicas de afrontamiento

Si tomas varias píldoras, utiliza un pastillero para organizarlas. Utiliza una tabla de seguimiento de medicamentos o una alarma que te ayude a recordar que debes tomártelos.



**American
Stroke
Association.**

*A division of the
American Heart Association.*

Técnicas de afrontamiento

Si tus medicamentos son demasiado costosos, habla con tu médico o farmacéutico sobre opciones más económicas.

Pregunta si puedes tomar medicamentos genéricos.

Pregunta por programas y cupones de descuento.



**American
Stroke
Association.**

A division of the
American Heart Association.

Técnicas de afrontamiento

Toma los medicamentos según las indicaciones del médico; no dejes de tomarlos ni reduzcas las dosis sin consultarlo antes con tu médico.



**American
Stroke
Association.**

*A division of the
American Heart Association.*



Técnicas de afrontamiento

Si los medicamentos que tomas no hacen que te sientas bien, habla con tu médico. Puede que te cambien el medicamento.

Asegúrate de seguir las instrucciones; por ejemplo, algunos medicamentos deben tomarse con comida.



**American
Stroke
Association.**

*A division of the
American Heart Association.*

Técnicas de afrontamiento

Surte todas tus recetas en la misma farmacia, para que tu farmacéutico sepa todo lo que estás tomando.



**American
Stroke
Association.**

*A division of the
American Heart Association.*



Técnicas de afrontamiento

Pide que te vuelvan a surtir los medicamentos en el mismo calendario de reabastecimiento, esto facilitará tu control de los medicamentos.

Conclusiones principales

- **Tomar los medicamentos según las indicaciones del médico** es fundamental en la recuperación después de sufrir un ataque o derrame cerebral y en la prevención de uno recurrente.
- **El tratamiento para prevenir futuros ataques o derrames cerebrales puede adaptarse a situaciones particulares.** Colabora con tu médico mediante un proceso de toma de decisiones compartida para decidir cuál es el mejor plan de tratamiento. En este plan, se deben tener en cuenta tus deseos, objetivos, inquietudes y circunstancias.



Preguntas para tu profesional de la salud

Infórmate haciendo preguntas concretas:

- ¿Cómo se llama el medicamento, para qué sirve y qué aspecto tiene?
- ¿Cuándo y cómo debo tomar este medicamento?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?
- ¿Cuándo debo esperar que el medicamento empiece a hacer efecto?
- ¿Qué debo hacer si olvido mi dosis?
- ¿Cuáles son las consecuencias si dejo de tomar por completo este medicamento?
- Además de la hora del día, ¿hay algo más que deba saber sobre cómo tomarme mis medicamentos (p. ej., si debo hacerlo con el estómago lleno, con leche o si puede haber cualquier interacción entre medicamentos)?

Hablar con tu profesional de la salud

Aproximadamente 1 de cada 4 sobrevivientes de un ataque o derrame cerebral sufrirá otro. Reduce tu riesgo consultando con tu médico para crear un plan adecuado para ti:

- ✓ Colabora con tu médico para identificar la causa del ataque o derrame cerebral.
- ✓ Asiste a tus citas de seguimiento.
- ✓ Toma los medicamentos que se te recomendaron y habla con tu médico antes de hacer cualquier cambio.
- ✓ Controla los factores de riesgo, como la presión arterial alta o la diabetes.
- ✓ Pregúntale a tu médico sobre algún programa formal que te ayude a llevar un estilo de vida más saludable; debe incluir ejercicios, instrucción y asesoramiento.





American
Stroke
Association.

A division of the
American Heart Association.

Discusión en grupo

.....
Evalúa tus conocimientos



**American
Stroke
Association.**

*A division of the
American Heart Association.*

¿Cuál es la diferencia entre la adherencia al medicamento y el cumplimiento del tratamiento farmacológico?





**American
Stroke
Association.**

*A division of the
American Heart Association.*

**¿Qué te ha impedido tomarte los medicamentos
según las indicaciones del médico?**





**American
Stroke
Association.**

*A division of the
American Heart Association.*

¿Qué método utilizas para acordarte de tomarte los medicamentos según las indicaciones del médico?





**American
Stroke
Association.**

*A division of the
American Heart Association.*

¿Cuál ha sido tu experiencia de colaboración con tu médico o farmacéutico cuando has tenido problemas para tomarte tus medicamentos según las indicaciones del médico?





**American
Stroke
Association.**
*A division of the
American Heart Association.*

¿Tomas decisiones compartidas con tu médico?

¿Sientes que tienes suficiente apoyo y también
acceso a la información necesaria?





**American
Stroke
Association.**
*A division of the
American Heart Association.*

¿Comprendes tu afección y los medicamentos que tomas?

¿Puedes hablar libremente con tu médico
sobre cualquier problema relacionado con
tus medicamentos?





American
Stroke
Association.

A division of the
American Heart Association.

Para obtener más recursos sobre
la adherencia al medicamento
y la vida después de un ataque
o derrame cerebral, visita
derramecerebral.org