



American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# Espasticidad

---

American Stroke Association  
(Asociación Americana del Corazón)





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# Espasticidad

PRONUNCIADO:

# ES·PAS·TI·CI·DAD



American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

- Después de un ataque o derrame cerebral, las señales del cerebro que permiten que los músculos se relajen se pueden bloquear; debido a esto, los músculos del lado en que ocurrió el ataque o derrame cerebral se vuelven rígidos y tienen espasmos.
- La espasticidad puede variar de rigidez ligera a espasmos intensos y dolorosos.
- Afecta con mayor frecuencia el movimiento del codo, la muñeca y el tobillo.
- Puede bloquear el movimiento de las articulaciones (contractura), en las que los músculos se contraen y se acortan, por lo que se atorán en una posición y son difíciles de mover.

# ¿Qué es la espasticidad?





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# Síntomas de espasticidad

- Suelen presentarse músculos doloridos, rígidos y poco flexibles.
- Contracciones involuntarias o los espasmos musculares, como un calambre permanente.
- Los espasmos también pueden producir:
  - Brazo doblado en una posición presionada contra el pecho
  - Puño cerrado
  - Pie en punta
  - Rigidez en los brazos, los dedos o las piernas
  - Codo doblado
  - Rodilla rígida
  - Disminución de la capacidad funcional y retraso del desarrollo motor
  - Reflejos hiperactivos





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# ¿Qué tan común es la espasticidad?

- Entre el 25% y el 43% de los sobrevivientes tendrán espasticidad durante el primer año después de haber sufrido el ataque o derrame cerebral.
- Es más frecuente cuando el ataque o derrame cerebral es el resultado de un sangrado (accidente cerebrovascular hemorrágico).
- El inicio de la espasticidad puede variar en gran medida y puede comenzar en semanas, meses o incluso hasta un año después de haber sufrido un ataque o derrame cerebral.





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# Complicaciones causadas por la espasticidad

- Complicaciones causadas por la espasticidad:
  - Dificultad con el cuidado y la higiene
  - Irritación de la piel debido a los espasmos
  - Erosión cutánea en personas que están inmóviles o sufren de incontinencia posterior a un ataque o derrame cerebral
  - Postura atípica
  - Contracción permanente de los músculos y los tendones
  - Deformidades de los huesos y las articulaciones
  - Impacto negativo en la capacidad de realizar actividades de la vida diaria, sociabilizar y disfrutar de pasatiempos, lo que provoca aislamiento social y depresión





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# Diagnóstico

Un médico de rehabilitación (a veces llamado fisiatra) o un neurólogo son especialistas que tratan el ataque o derrame cerebral, incluida la espasticidad. Tu profesional de atención primaria también puede proporcionarte tratamiento o remitirte a alguien que pueda hacerlo.

La evaluación y el diagnóstico son fundamentales para desarrollar un plan de tratamiento, y es vital evaluar los progresos y los resultados. Es importante que tú y la persona a cargo de tu cuidado tengan una conversación honesta con tu profesional de la salud.





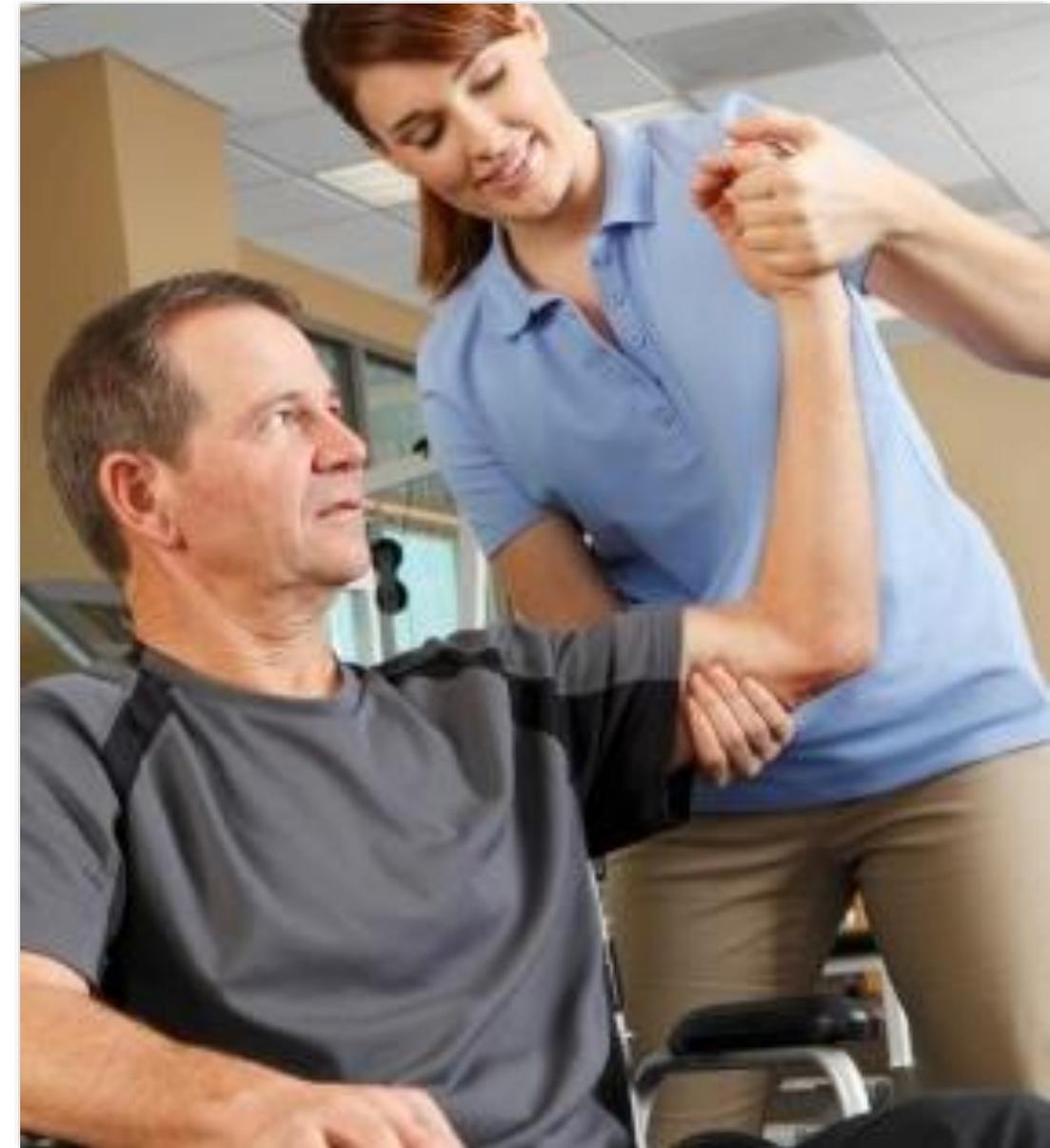
American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# Tratamiento de la espasticidad

**Aunque no hay cura, una combinación de tratamientos y medicamentos puede reducir los síntomas de la espasticidad:**

- Las inyecciones focalizadas de la toxina botulínica en los músculos más afectados puede reducir la tonicidad y la rigidez muscular.
- Medicamentos orales que promueven la relajación muscular. Ten en cuenta los efectos secundarios e infórmaseles a tu profesional de la salud.
- Se puede aplicar estimulación eléctrica neuromuscular o vibraciones a los músculos espásticos.
- Es posible el tratamiento con baclofeno intratecal para suministrar medicación continua a fin de aliviar las contracciones y los espasmos musculares intensos.
- Ejercicios de amplitud del movimiento y estiramiento de los músculos tensionados.
- Cirugía en los músculos, tendones o articulaciones afectados para bloquear el dolor y restaurar el movimiento.
- Una combinación de fisioterapia y medicación puede ser muy eficaz.





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®



## **Técnicas de afrontamiento**

**Sé paciente contigo y con el impacto y los cambios físicos que puedes haber desarrollado después del ataque o derrame cerebral.**



American Stroke Association.  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®



## Técnicas de afrontamiento

**Pregunta sobre las modificaciones en el hogar y los dispositivos o apoyos de asistencia para garantizar tu seguridad y reducir el riesgo de sufrir caídas.**

- Rampas
- Asientos de inodoro elevados
- Barras de apoyo
- Bancas de ducha o bañera
- Tiras adhesivas de plástico en el fondo de la bañera.
- En el caso de soportes, bastones, andadores y sillas de ruedas, sigue la recomendación de tus profesionales de la salud



American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

## **Técnicas de afrontamiento**

Programa recesos para realizar estiramientos  
a lo largo del día.



American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

## **Técnicas de afrontamiento**

**Aprende cómo los medicamentos te afectan y analiza los resultados negativos con tu profesional de la salud.**



American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# Hablar con tu profesional de la salud

**Una de las cosas más importantes que puedes hacer si experimentas espasticidad después de haber sufrido un ataque o derrame cerebral es hablar con un profesional de la salud.**

Colabora con un terapeuta ocupacional y un fisioterapeuta expertos en el control de la espasticidad.

Déjales en claro que estos episodios solo comenzaron a ocurrir luego del ataque o derrame cerebral.





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# Discusión en grupo



American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# ¿Por qué se desarrolla la espasticidad?





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# ¿Cuáles son las opciones de tratamiento para la espasticidad?





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

**¿Por qué el estiramiento debe ser parte del tratamiento para la espasticidad?**





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

**¿Con quién pueden hablar cuando tienen síntomas de espasticidad?**





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

**¿Quién debe ser parte del equipo de rehabilitación para ayudarte a controlar los síntomas de espasticidad?**





American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

Para obtener más recursos sobre  
la espasticidad y la vida después  
de un ataque o derrame cerebral, visita  
**[www.derramecerebral.org/espasticidad](http://www.derramecerebral.org/espasticidad)**

Ipsen es un orgulloso patrocinador de la  
Iniciativa de Información sobre la Espasticidad de la  
American Stroke Association (Asociación Americana del Derrame Cerebral).



© Copyright 2022 American Heart Association, Inc., una organización 501(c)(3) sin fines de lucro. Todos los derechos reservados. American Stroke Association y Together to End Stroke son marcas comerciales registradas de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. DS19411 6/22