



Tờ thông tin cập nhật số liệu thống kê về bệnh tim và đột quy năm 2025 Tổng quan

Ngoài những số liệu thống kê thường được trích dẫn về chương trình nghiên cứu của American Heart Association (AHA), tài liệu này còn trình bày những số liệu thống kê chính về bệnh tim, đột quy, các bệnh tim mạch khác và các yếu tố nguy cơ của chúng. Tài liệu Tổng quan này dựa trên Bản cập nhật số liệu thống kê về bệnh tim và đột quy năm 2025: Báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ từ AHA, do AHA, Viện Y tế Quốc gia Hoa Kỳ và các đơn vị cộng tác khác biên soạn thường niên. Số năm dữ liệu được trích dẫn là số liệu gần đây nhất có sẵn cho mỗi chủ đề tại thời điểm Bản cập nhật được viết.

Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2024 và 2025 đều chứa dữ liệu về Nghiên cứu gánh nặng bệnh tật toàn cầu (Global Burden of Disease) năm 2021. Một số ước tính toàn cầu bên dưới (từ Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2025 –) phản ánh các ước tính hơi khác so với Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2024 do những cải tiến về ước tính dân số và nhân khẩu học, phương pháp mô hình hóa thống kê và không gian địa lý, và việc bổ sung gần 3000 nguồn dữ liệu mới kể từ Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2024 của AHA.

Nghiên cứu của American Heart Association

- AHA sử dụng các khoản quyên góp để tài trợ cho các dự án nghiên cứu. Các ứng dụng nghiên cứu được cân nhắc và lựa chọn cẩn thận bởi đội ngũ các nhà khoa học và chuyên gia y tế tình nguyện làm việc cho hiệp hội.
- Mười nghiên cứu viên đã nhận được Giải thưởng Nobel cho nghiên cứu được AHA hỗ trợ toàn bộ hoặc một phần.
- AHA là nhà tài trợ phi lợi nhuận, phi chính phủ lớn nhất cho nghiên cứu về tim mạch và mạch máu não ở Hoa Kỳ.
- Kể từ năm 1949, AHA đã tài trợ hơn 5,7 tỷ đô la cho hoạt động nghiên cứu.

Bệnh tim, đột quy và các bệnh tim mạch khác

- Bệnh tim mạch, được liệt kê là nguyên nhân cơ bản gây tử vong, gây ra 941.652 ca tử vong ở Hoa Kỳ vào năm 2022.
- Bệnh tim và đột quy đã cướp đi nhiều sinh mạng trong năm 2022 ở Hoa Kỳ hơn so với tất cả các dạng ung thư và bệnh hô hấp dưới mãn tính cộng lại.
- Từ năm 2017 đến năm 2020, 127,9 triệu người trưởng thành ở Hoa Kỳ (48,6%) mắc một số dạng bệnh tim mạch. Từ năm 2020 đến năm 2021, chi phí trực tiếp và gián tiếp của tất cả các ca bệnh tim mạch gộp lại là 417,9 tỷ đô la (233,3 tỷ đô la chi phí trực tiếp và 184,6 tỷ đô la chi phí gián tiếp/tử vong).
- Tại Hoa Kỳ từ năm 2017 đến năm 2020, 59,0% phụ nữ da đen không phải gốc Tây Ban Nha và 58,9% nam giới da đen không phải gốc Tây Ban Nha mắc một số dạng bệnh tim mạch. Nhóm chủng tộc này có tỷ lệ hiện mắc bệnh tim mạch cao nhất.

Nếu không có ghi chú khác, tất cả các số liệu thống kê trong tài liệu này đều liên quan đến Hoa Kỳ. Vui lòng xem Bản cập nhật số liệu thống kê hoàn thiện để tham khảo và biết thêm thông tin về số liệu thống kê được báo cáo.

©2025 American Heart Association, Inc. Bảo lưu mọi quyền. Cấm sử dụng khi chưa được phép.

Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2025 – Số liệu thống kê tổng quan

- Tại Hoa Kỳ trong năm 2022, bệnh tim mạch vành là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu (39,5%) do bệnh tim mạch ở Hoa Kỳ, tiếp theo là đột quỵ (17,6%), bệnh tim mạch khác (17,0%), bệnh tăng huyết áp (14,0%), suy tim (9,3%) và bệnh động mạch (2,6%).
- Chi phí trực tiếp cho bệnh tim mạch chiếm 11% tổng chi tiêu y tế của Hoa Kỳ trong giai đoạn 2020 đến 2021, nhiều hơn bất kỳ nhóm chẩn đoán chính nào ngoại trừ các bệnh về hệ thống cơ xương khớp.
- Năm 2021, bệnh tim mạch đã gây ra khoảng 19,41 triệu ca tử vong trên toàn cầu.

Bệnh tim mạch vành

- Bệnh tim mạch vành đã gây ra 371.506 ca tử vong vào năm 2022.
- Theo dữ liệu từ năm 2005 đến năm 2014, tỷ lệ mắc mới hàng năm ước tính của nhồi máu cơ tim tại Hoa Kỳ là 605.000 ca mới và 200.000 ca tái phát. Độ tuổi trung bình của người bị cơn nhồi máu cơ tim đầu tiên là 65,6 đối với nam giới và 72,0 đối với nữ giới.
- Tính xấp xỉ thì cứ 40 giây lại có một người tại Hoa Kỳ bị nhồi máu cơ tim.
- Tại Hoa Kỳ từ năm 2012 đến năm 2022, tỷ lệ tử vong hàng năm do bệnh tim mạch vành đã giảm 16,9% và số ca tử vong thực tế vẫn tương đối giống nhau.
- Chi phí trực tiếp và gián tiếp ước tính của bệnh tim mạch vành trong giai đoạn 2020 đến 2021 (trung bình hàng năm) là 129,3 tỷ đô la tại Hoa Kỳ.

Đột quỵ

- Năm 2022, cứ khoảng 20 ca tử vong tại Hoa Kỳ thì lại có 1 ca tử vong là do đột quỵ.
- Tính trung bình tại Hoa Kỳ năm 2022, sau 3 phút 11 giây lại có một người chết do đột quỵ.
- Đột quỵ gây ra 165.393 ca tử vong tại Hoa Kỳ vào năm 2022.
- Năm 2022, tỷ lệ tử vong do đột quỵ ở Hoa Kỳ đã điều chỉnh theo độ tuổi là nguyên nhân tử vong cơ bản là 39,5 trên 100.000 người, tăng 7,0% so với mức 36,9 trên 100.000 người vào năm 2012 và số ca tử vong do đột quỵ thực tế đã tăng 28,7% trong cùng kỳ.
- Năm 2021, có 7,25 triệu ca tử vong do đột quỵ trên toàn thế giới (3,59 triệu ca tử vong do đột quỵ do thiếu máu cục bộ, 3,31 triệu ca tử vong do xuất huyết não và 0,35 triệu ca tử vong do chảy máu dưới nhện).
- Tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo độ tuổi do đột quỵ giữa các khu vực cao nhất là Châu Đại Dương và Đông Nam Á. Tỷ lệ thấp nhất là Úc và Châu Á và Tây Âu. Tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo độ tuổi do đột quỵ do thiếu máu cục bộ giữa các khu vực cao nhất là Đông Âu, tiếp theo là Bắc Phi, Trung Đông và Trung Á. Tỷ lệ tử vong thấp nhất ở Úc và Châu Á. Trong số các khu vực, tỷ lệ tử vong do xuất huyết não cao nhất ở Châu Đại Dương, tiếp theo là Đông Nam Á và Đông Á và Trung và Đông Phi cận Sahara. Trong số các khu vực, tỷ lệ tử vong ước tính do chảy máu dưới nhện cao nhất ở Châu Đại Dương, tiếp theo là Đông Nam Á và Châu Mỹ Latinh Andean.

Ngưng tim đột ngột

- Năm 2022, số ca tử vong do ngưng tim đột ngột là nguyên nhân cơ bản tại Hoa Kỳ là 19.171. Tỷ lệ tử vong do ngưng tim đột ngột nói chung là 417.957.
- Theo dữ liệu năm 2023 của Hoa Kỳ, phần lớn các trường hợp ngưng tim ngoài bệnh viện (OHCA) ở người lớn xảy ra tại nhà hoặc nơi cư trú (71,0%). Các địa điểm công cộng (18,2%) và viện dưỡng lão (10,7%) là những địa điểm khác xảy ra tình trạng ngưng tim ngoài bệnh viện ở người lớn.
- Theo dữ liệu tại Hoa Kỳ năm 2023, tính riêng ngưng tim ngoài bệnh viện ở người lớn, tỷ lệ sống sót tới khi xuất viện là 10,2% đối với tất cả các trường hợp ngưng tim ngoài bệnh viện không do chấn thương được điều trị EMS. Các trường hợp ngưng tim ở người lớn có người ngoài cuộc chứng kiến có tỷ lệ sống sót tới khi xuất viện là 15,4% và các trường hợp ngưng tim có nhân viên cấp cứu 9-1-1 chứng kiến có tỷ lệ sống sót tới khi xuất viện là 18,2%.

Yếu tố nguy cơ của bệnh tim, đột quỵ và bệnh tim mạch

AHA đánh giá sức khỏe tim mạch quốc gia bằng cách theo dõi tám yếu tố sức khỏe và hành vi chính làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim và đột quỵ. Chúng tôi gọi những yếu tố và hành vi này là “Life’s Essential 8” và AHA đo lường những chỉ số này để theo dõi tiến trình cải thiện sức khỏe tim mạch cho toàn thể người Mỹ. Life’s Essential 8 gồm có: không hút thuốc, hoạt động thể chất, chế độ ăn uống lành mạnh, cân nặng khỏe mạnh, sức khỏe giấc ngủ, cũng như khả năng kiểm soát cholesterol, huyết áp và đường huyết. Dưới đây là một số dữ kiện quan trọng liên quan đến những yếu tố này:

Hút thuốc

- Trên toàn thế giới, thuốc lá góp phần gây ra khoảng 7,25 triệu ca tử vong trong năm 2021.
- Tại Hoa Kỳ, hút thuốc là yếu tố nguy cơ hàng đầu thứ hai đối với nhiều năm mất đi do tử vong sớm và là yếu tố nguy cơ hàng đầu thứ tư đối với nhiều năm sống chung với tình trạng khuyết tật hoặc thương tích vào năm 2021.
- Một phân tích tổng hợp từ 23 nghiên cứu tiến cứu và 17 nghiên cứu bệnh chứng về các nguy cơ tim mạch có liên quan đến việc hít phải khói thuốc thụ động đã cho thấy nguy cơ góp phần vào tổng số ca tử vong, tổng số ca bệnh tim mạch, bệnh tim mạch vành và đột quỵ lần lượt tăng 18%, 23%, 23% và 29% ở những người hít phải khói thuốc thụ động.
- Theo báo cáo của Tổng Y sĩ Hoa Kỳ năm 2020 về vấn đề bỏ thuốc lá, mỗi năm có hơn >480.000 người Mỹ đã tử vong do hút thuốc lá và >41.000 người tử vong do hít phải khói thuốc thụ động, chiếm tỷ lệ ≈ 1 trên 5 ca tử vong hàng năm.
- Năm 2023, 12,6% học sinh trung học phổ thông và 6,6% học sinh trung học cơ sở tại Hoa Kỳ cho biết đang sử dụng sản phẩm thuốc lá. Ngoài ra, 1,9% học sinh trung học phổ thông và 1,1% học sinh trung học cơ sở tại Hoa Kỳ có hút thuốc lá trong 30 ngày trước đó. Trong 30 ngày trước đó, 10,0% học sinh trung học phổ thông và 4,6% học sinh trung học cơ sở tại Hoa Kỳ có sử dụng thuốc lá điện tử.
- Năm 2021, 11,5% người trưởng thành tại Hoa Kỳ cho biết là có hút thuốc lá hàng ngày hoặc vào một số ngày (13,1% nam giới và 10,1% nữ giới).

Ít vận động

- Năm 2022, tổng tỷ lệ đáp ứng Hướng dẫn về hoạt động thể chất năm 2018 dành cho người Mỹ đối với hoạt động aerobic và hoạt động tăng cường cơ bắp là 25,3% ở người lớn tại Hoa Kỳ.
- Trong số học sinh trung học tại Hoa Kỳ vào năm 2021, 23,9% hoạt động thể chất trong 60 phút trở lên mỗi ngày trong tuần.

Dinh dưỡng

- Sử dụng số liệu chấm điểm Life's Essential 8 của AHA và dữ liệu NHANES từ năm 2013 đến năm 2018, chế độ ăn uống là một trong những số liệu có điểm thấp nhất ở người lớn; điểm chế độ ăn uống trung bình là 44,4 với phạm vi giữa các nhóm nhân khẩu học từ 31,4 đến 53,1 trên 100.
- Trong số trẻ em từ 2 đến 19 tuổi từ năm 2013 đến năm 2018, điểm chế độ ăn uống trung bình là 41,2 trên 100 với phạm vi giữa các nhóm nhân khẩu học từ 31,7 đến 49,8.
- Năm 2021, các yếu tố rủi ro liên quan đến chế độ ăn uống chiếm 7 trong số 20 yếu tố rủi ro hàng đầu dẫn đến nhiều năm tuổi thọ bị mất do tử vong sớm tại Hoa Kỳ.
- Năm 2021, các yếu tố rủi ro liên quan đến chế độ ăn uống chiếm 3 trong số 20 yếu tố rủi ro hàng đầu dẫn đến nhiều năm tuổi thọ bị mất do tử vong sớm trên toàn cầu.

Thừa cân/béo phì

- Tại Hoa Kỳ, tỷ lệ béo phì được điều chỉnh theo độ tuổi ở người trưởng thành từ năm 2017 đến năm 2020 là 41,8% ở nam và 41,8% ở nữ.
- Tỷ lệ béo phì nghiêm trọng được điều chỉnh theo độ tuổi ở người trưởng thành ở Hoa Kỳ từ năm 2017 đến năm 2020 là 6,6% ở nam và 11,7% ở nữ.
- Tỷ lệ béo phì ở trẻ em và thanh thiếu niên từ 2 đến 19 tuổi tại Hoa Kỳ từ năm 2017 đến năm 2020 là 19,7%.
- Trên toàn thế giới, chỉ số khối cơ thể cao là nguyên nhân gây ra 3,71 triệu ca tử vong vào năm 2021, thay đổi 42,8% so với năm 2010.
- Theo nghiên cứu về gánh nặng bệnh tật toàn cầu (Global Burden of Disease) năm 2021, tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo độ tuổi do chỉ số khối cơ thể cao là thấp nhất đối với khu vực Châu Á - Thái Bình Dương có thu nhập cao và cao nhất đối với khu vực phía Nam cận Sahara Châu Phi, Bắc Phi và Trung Đông, và Châu Đại Dương.

Cholesterol

- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, 86,4 triệu hay 34,7% người trưởng thành tại Hoa Kỳ có mức cholesterol toàn phần từ 200 mg/dL trở lên.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, khoảng 24,7 triệu hay 10,0% người trưởng thành tại Hoa Kỳ có mức cholesterol toàn phần từ 240 mg/dL trở lên.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, 63,1 triệu người hay 25,5% người trưởng thành ở Hoa Kỳ có mức cholesterol lipoprotein tỷ trọng thấp ở mức cao (130 mg/dL hoặc cao hơn).

Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2025 – Số liệu thống kê tổng quan

- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, 41,3 triệu hay 16,9% người trưởng thành tại Hoa Kỳ có mức cholesterol lipoprotein tỷ trọng cao ở mức thấp (dưới 40 mg/dL).
- Tính trên toàn cầu trong năm 2021, có 3,65 triệu ca tử vong do nồng độ cholesterol lipoprotein tỷ trọng thấp ở mức cao, thay đổi 17,4% so với năm 2010.

Giấc ngủ

- Dữ liệu từ NHANES 2017 đến 2020 cho thấy tình trạng khó ngủ phổ biến hơn ở người lớn tuổi, phụ nữ, người lớn da trắng không phải gốc Tây Ban Nha và những người thất nghiệp. Buồn ngủ vào ban ngày phổ biến hơn ở người lớn tuổi, phụ nữ, người lớn da trắng không phải gốc Tây Ban Nha, những người thất nghiệp và những người có thu nhập thấp.
- Dựa trên dữ liệu năm 2022, phụ nữ thường xuyên báo cáo gặp vấn đề về giấc ngủ vào hầu hết hoặc tất cả các ngày hơn nam giới ở mọi nhóm tuổi.

Đái tháo đường

- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, ước tính khoảng 29,3 triệu (10,6%) người trưởng thành tại Hoa Kỳ đã được chẩn đoán mắc bệnh đái tháo đường.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, ước tính khoảng 9,7 triệu (3,5%) người trưởng thành tại Hoa Kỳ mắc bệnh đái tháo đường chưa được chẩn đoán. Ngoài ra, 115,9 triệu (46,4%) người trưởng thành tại Hoa Kỳ mắc bệnh tiền đái tháo đường.
- Năm 2022, 101.209 ca tử vong tại Hoa Kỳ là do bệnh đái tháo đường. Tỷ lệ tử vong điều chỉnh theo độ tuổi tại Hoa Kỳ chủ yếu do bệnh đái tháo đường là 24,1 trên 100.000.
- Năm 2021, ước tính khoảng 1,66 triệu ca tử vong trên toàn cầu là do bệnh đái tháo đường. Con số này tương ứng với tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo độ tuổi là 19,61 trên 100.000. Năm 2021, ước tính có 5,29 triệu ca tử vong do đường huyết lúc đói cao. Con số này tương ứng với tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo độ tuổi là 63,73 trên 100.000.

Cao huyết áp

- Dựa trên dữ liệu từ năm 2017 đến năm 2020, 122,4 triệu (46,7%) người trưởng thành tại Hoa Kỳ bị tăng huyết áp.
- Năm 2022, có 131.454 ca tử vong tại Hoa Kỳ có nguyên nhân chính là cao huyết áp.
- Tại Hoa Kỳ năm 2022, tỷ lệ tử vong đã điều chỉnh theo độ tuổi có nguyên nhân chính là cao huyết áp là 31,5 trên 100.000.
- Năm 2021, ước tính khoảng 10,85 triệu ca tử vong trên toàn cầu là do huyết áp tâm thu cao. Con số này tương ứng với tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo độ tuổi là 131,10 trên 100.000.

Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2025 – Số liệu thống kê tổng quan

Có thể tải xuống các tờ thông tin, đồ họa thông tin và ấn phẩm Cập nhật số liệu thống kê hiện tại/trước đây trên trang web:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (trang web bằng Tiếng Anh).

Nhiều số liệu thống kê trong tờ thông tin này được lấy từ các bảng biểu chưa công bố, được biên soạn cho tài liệu Cập nhật số liệu thống kê và có thể trích dẫn bằng cách sử dụng thông tin trích dẫn tài liệu được nêu bên dưới. Tài liệu đầy đủ có liệt kê nguồn dữ liệu dùng cho các bảng biểu. Ngoài ra, một số số liệu thống kê đến từ các nghiên cứu đã công bố. Nếu trích dẫn bất kỳ số liệu thống kê nào trong tờ thông tin này, vui lòng đọc kỹ tài liệu Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ bản đầy đủ để xác định các nguồn dữ liệu và nguồn trích dẫn gốc.

American Heart Association yêu cầu trích dẫn toàn bộ tài liệu như sau:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; thay mặt Hội đồng Dịch tễ và Phòng ngừa, Ban Thống kê, Ban Thống kê về đột quỵ của American Heart Association. Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2025: báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ từ American Heart Association. *Circulation*. Xuất bản trực tuyến ngày 27 tháng 01 năm 2025.

Mọi thắc mắc về truyền thông xin gửi tới bộ phận Quan hệ truyền thông báo chí theo địa chỉ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (trang web bằng Tiếng Anh).